

BELEIDSPLAN STICHTING STER(K) 2024-2025

1. Inleiding en missie

Elke week krijgen – alleen al in Nederland – drie a vier vrouwen tijdens hun zwangerschap te horen dat kanker hebben. Dat zijn dus zo’n 180-200 vrouwen per jaar. Voor deze hele specifieke doelgroep is begin 2020 stichting STER(k) opgericht. Stichting STER(k) is er speciaal voor vrouwen, en hun gezinnen, die tijdens hun zwangerschap een kankerdiagnose hebben gekregen. Het is de enige patiëntenorganisatie in Nederland die zich specifiek op deze groep richt. Ook vrouwen, en hun gezinnen, die in het jaar na hun zwangerschap te horen hebben gekregen kunnen bij ons terecht voor steun.

Het doel van de stichting dient het algemeen nut en is in artikel 2 van de statuten van Stichting Ster(k) als volgt geformuleerd:

“De Stichting heeft tot doel het behartigen van de belangen van vrouwen die tijdens de zwangerschap of in het eerste jaar na bevalling met een vorm van kanker gediagnosticeerd worden, en het bieden van ondersteuning aan deze vrouwen en hun directe gezinsleden.

Dit doel zal zij trachten te bereiken door alle passende maatregelen, waaronder doch niet uitsluitend het verschaffen van informatie bestemd voor deze specifieke doelgroep, het faciliteren van lotgenotencontact, het onder de aandacht brengen bij een breder publiek van de specifieke problematiek bij deze doelgroep en waar mogelijk en passend het aanbieden en/of financieren van specifieke hulp en ondersteuning aan individuele vrouwen en hun gezinnen aanvullend op de regulier beschikbare zorg.”

De door de stichting te verrichten werkzaamheden sluiten aan bij het doel van de

stichting. De in de statuten geformuleerde doelstellingen worden in dit beleidsplan verder geconcretiseerd. Er zijn daarbij drie pijlers waarop de stichting zich richt:

1. Het faciliteren van lotgenotencontact
2. Het bieden van individuele steun aan vrouwen en hun gezinnen
3. Het verder vergroten van bewustwording rondom dit onderwerp

In hoofdstuk 2 volgt eerst een terugblik over de werkzaamheden en bereikte resultaten in 2021, 2022 en 2023.

De activiteiten die de stichting onderneemt om de doelstellingen op de bovengenoemde 3 pijlers verder te verwezenlijken worden in hoofdstuk 3 verder geconcretiseerd voor 2024 en 2025. In hoofdstuk 4 zijn de langere termijn doelen met bijbehorende werkzaamheden omschreven. Om deze activiteiten te kunnen doen zijn er ook middelen nodig. Voor de komende jaren zal er daarom ook specifiek aandacht worden gegeven aan fondsenwerving.

Informatie over de wijze van het besturen van de stichting is opgenomen in hoofdstuk 5. De begroting en andere financiële informatie is opgenomen in hoofdstukken 6 en 7.

2. Terugblik 2020 - 2023

2020

Stichting Stichting STER(k) is begin 2020 formeel juridisch opgericht. 2020 stond daarmee in het teken van het opstarten van de activiteiten van de stichting. Er zijn relevante contacten gelegd, met onder andere kanker.nl, de adviesgroep kanker en zwangerschap en de CIP-poli van het prinses Maxima. Ook andere noodzakelijke logistieke stappen, als het opzetten van een zakelijke rekening, het aanvragen van ANBI-status en het ontwikkelen van een logo zijn in 2020 afgerond.

Om uit de startblokken te komen is een crowdfundingactie opgezet waarmee meer dan 10.000 euro als eerste startvermogen van de stichting is opgehaald. Dat heeft het mogelijk gemaakt om eind 2020 een volledige website online te zetten, met daarop een uitgebreid informatiedossier over kanker in de zwangerschap – dat in samenwerking met kanker.nl en medisch experts is opgesteld. Op de website – toegankelijk via www.stermetk.nl – is daarnaast ook informatie over de activiteiten van de stichting te vinden, en er worden persoonlijke verhalen van vrouwen die met kanker in of rond de zwangerschap te maken hebben gedeeld.

De coronacrisis maakte het in de beginjaren beperkter mogelijk om lotgenotencontact te organiseren. In 2020 zijn we daarom van start gegaan met een forum dat op het platform van kanker.nl wordt gehost, en met online lotgenotenbijeenkomsten. Met name deze laatste meer organische vorm van lotgenotenbijeenkomsten zijn goed bezocht.

2021

In 2021 zijn deze activiteiten voortgezet, en is ook een fysieke flyer ontwikkeld om meer vrouwen te kunnen bereiken. Deze flyer is verspreid over verschillende ziekenhuizen; ook de adviesgroep Kanker en zwangerschap stuurt de flyer actief mee wanneer artsen hen om een expert opinion vragen. In 2021 is daarnaast in het kader van meer awareness over het onderwerp voor het eerst een Week voor Kanker in de Zwangerschap georganiseerd. In die week zijn verhalen vanuit verschillende invalshoeken gedeeld, op social media en op de site. Dit is ook door nationale media opgepikt; Ouders van Nu heeft daarbij bijvoorbeeld ook een artikel gepubliceerd ([‘Mijn lichaam is een nieuw leven aan het creëren en mijn eigen leven aan het beëindigen’ - Ouders van Nu](#)) De inhoud van de week van 2021 is op de site hier terug te vinden: [Stichting STER\(k\) - Hét platform voor kanker tijdens de zwangerschap \(stermetk.nl\)](#)

2022

In 2022 zijn de activiteiten van de stichting verder uitgebouwd; het lotgenotencontact is verder voortgezet in de vorm van de online bijeenkomsten en het forum. Ook is voor het eerst een familiedag georganiseerd.

Daarnaast hebben we de week voor kanker in de zwangerschap voor de tweede keer georganiseerd, ditmaal met extra aandacht voor die symptomen van kanker die door een zwangerschap soms ‘verstopt’ kunnen raken. De inhoud van deze tweede week is hier terug te kijken: <https://www.stermetk.nl/week-voor-kanker-in-de-zwangerschap-2022/>

In de individuele contacten met moeders en gezinnen werd in 2022 steeds duidelijker merkbaar dat vrouwen de stichting steeds meer tijdens hun behandeling benaderden, in plaats van alleen achteraf voor het lotgenotencontact om hun diagnose en behandeling te verwerken. Daarom zijn we steeds meer gaan onderzoeken op welke manieren er ook aanvullende individuele steun aan gezinnen zou kunnen worden geboden. Een van de opties is om daarbij een bescheiden financiële bijdrage voor steun op maat te leveren; in 2022 hebben we besloten om dat in pilotvorm te gaan verkennen.

2023

In 2023 is met het uitrollen van de pilot gestart, en zijn een aantal gezinnen geholpen met steun op maat voor hun specifieke situatie. Daarbij is ook een financiële aanvraag voor oppashulp toegekend. De eerste resultaten voor deze pilot zijn daarmee erg succesvol.

De week voor kanker in de zwangerschap is dit jaar daarnaast geprofessionaliseerd, doordat ook gebruik is gemaakt van videobeelden. (zie <https://www.stermetk.nl/week-voor-kanker-in-zwangerschap/>) De impact en het bereik van de week is daarmee enorm verbreed – het onderwerp is dit jaar ook in de landelijke media opgepakt ([rtl nieuws](#)).

Binnen de kaders van deze week is daarnaast ook een expert sessie georganiseerd met als thema kanker en jonge kinderen. De sessie is goed bezocht – vanuit deelnemers werd gewaardeerd dat er heel concreet werd aangegeven welke aandachtspunten er voor gezinnen met jonge kinderen zijn, en er ook concrete handvaten werden aangereikt om dit onderwerp met zeer jonge kinderen bespreekbaar te maken.

3. Werkzaamheden 2024-2025

De drie inhoudelijke pijlers van onze werkzaamheden zijn het faciliteren van lotgenotencontact, het bieden van steun aan vrouwen en gezinnen en het verder vergroten van bewustwording rondom het onderwerp kanker en zwangerschap. Om aan die drie hoofddoelen invulling te geven, worden in 2024 en 2025 de volgende activiteiten voortgezet of nieuw ondernemen.

Het faciliteren van lotgenotencontact

Kanker in de zwangerschap kan heel eenzaam voelen. Lotgenotencontact is in dat kader erg waardevol. Vrouwen ondervinden steun van contact met anderen die echt begrijpen waar ze doorheen gaan, en dat helpt ontzettend bij zowel de behandeling als bij het verwerkingsproces. De stichting faciliteert dit op de volgende manieren:

- Op regelmatige basis wordt er een virtuele bijeenkomst georganiseerd, eventueel aan de hand van een thema, waarbij vrouwen met een kankerdiagnose ervaringen kunnen uitwisselen.
- Minder frequent worden er ook een “live” bijeenkomst georganiseerd in de vorm van b.v. een familiedag of een meer eenvoudig en laagdrempelige samenkomst als een wandeling en kop koffie. In 2023 is er geen familiedag georganiseerd, het streven is om deze in 2024 wel weer te organiseren.

- Het forum dat via de website van kanker.nl gehost wordt zal weer actiever gebruikt worden om ook via die manier zo veel mogelijk betrokken lotgenoten de mogelijkheid te geven elkaar te bereiken.
- Er blijven persoonlijke verhalen beschikbaar op de website van de stichting, die ook actief worden gedeeld tijdens de 'week voor kanker in de zwangerschap'. Uit het lezen van verhalen van anderen die ook door een vergelijkbaar traject zijn gegaan kunnen vrouwen ook zonder dat ze zelf actief contact opnemen met de stichting toch veel steun ontfangen.

Het bieden van steun aan vrouwen en gezinnen die met kanker in of rond de zwangerschap te maken krijgen

Bij een diagnose kanker in de zwangerschap komt er ontzettend veel op gezinnen af. Er zijn veel vragen, zoals bijvoorbeeld over de impact van de behandeling op de zwangerschap en de bevalling, en veel zorgen en angst. Ook wanneer er een diagnose kanker vlak na de bevalling volgt is verdere steun nodig – de zorg voor een pasgeboren kind in combinatie met het moeten doorlopen van een vaak intensief en langdurend behandelingstraject van de moeder trekt een enorme wissel

De stichting biedt daarom ook aan individuele vrouwen en gezinnen zo veel mogelijk passende steun – we proberen daarbij steeds actief mee te denken met de specifieke situatie. In algemene zin horen hier de volgende activiteiten bij, die ook in 2024 en 2025 zullen worden voortgezet:

- Op de website van de stichting – en op de site van kanker.nl – is een uitgebreid informatiedossier opgenomen met daarin antwoorden op alle meest gestelde vragen rond kanker in de zwangerschap. Deze informatie is ook medisch gecheckt, dus ook zorgverleners kunnen er met een gerust hart naar doorverwijzen.
- Op individuele aanvraag kan de stichting helpen bij het leggen van contact met de juiste professionals die mogelijk kunnen helpen bij een specifieke vraag of probleem. We proberen mee te denken, ook op basis van de ervaringen van andere lotgenoten, en kijken waar we gezinnen een en ander uit handen kunnen nemen. Doel is om gezinnen te helpen de focus zo veel mogelijk op het gezin, de zwangerschap, en het nieuwe kindje te laten zijn. Om hier succesvol te zijn is het met name van belang dat de doelgroep de stichting kent en weet te vinden – de acties die we daartoe nemen worden beschreven in het volgende kopje.
- In specifieke gevallen kan de stichting praktisch en financieel helpen met de (financiële) ondersteuning bij het regelen van een oppas, extra kraamzorg, hulp in de huishouding, etc. In 2023 heeft de stichting de eerste concrete financiële hulp geboden. De doelstelling is om dit in 2024 uit te breiden naar 10 gezinnen. Daarbij

moet een aanvraag voor deze hulp voldoen aan de volgende criteria: de aanvraag komt van binnen de doelgroep van de stichting (dus tot 1 jaar na de geboorte van het kind) en het gaat om een niet-reguliere maar specifieke uitgave voor een stuk extra ondersteuning in het gezin. De maximale bijdrage van de stichting is 500,- per aanvraag en gezin.

Bewustwording rondom kanker in de zwangerschap

Het is belangrijk dat de stichting zo goed mogelijk vindbaar is, zodat we onze doelgroep maximaal kunnen ondersteunen. Daarnaast is bredere bewustwording ook cruciaal, zodat de belangen van onze doelgroep op een zo goed mogelijke manier, en met de juiste aandacht en ondersteuning, onder het voetlicht worden gebracht.

We werken daarom op de volgende manieren aan meer bewustwording:

- We onderhouden contacten met de relevante professionele organisaties als de Adviesgroep Kanker in Zwangerschap en het CIP, waarbij de stichting de stem van de lotgenoten vertegenwoordigt. De stichting wordt steeds beter gevonden door de verschillende professionele teams en zal deze relaties onderhouden in 2024/2025.
- Er is een flyer ontwikkeld voor gezinnen die met kanker in de zwangerschap te maken hebben, die op veel verschillende plekken - waaronder bij adviezen vanuit de Adviesgroep Kanker in Zwangerschap en bij het onderzoek vanuit de CIP-poli beschikbaar wordt gesteld.
- Er wordt jaarlijks een "week voor kanker in de zwangerschap" georganiseerd. Daarbij wordt een persbericht uitgestuurd en via social media veel aandacht gegeven aan dit onderwerp door o.a. verhalen van lotgenoten te delen in de vorm van een blog of vlog en dit actief via ons netwerk te verspreiden. Tevens kunnen events worden georganiseerd als een informatie avond rondom een specifiek onderwerp.
- Een doorlopende manier om bewustwording te creëren is door het bijhouden van de eigen website (www.stermetk.nl) en social media kanalen (facebook, instagram) waarbij op regelmatige basis nieuwe informatie gedeeld wordt.
- Het bezoeken van congressen waarbij het netwerken wordt gebruikt om onze stichting meer onder de aandacht te brengen.
- Samenwerking zoeken met andere stichtingen (gerelateerd aan kanker in combinatie met het gezinsleven) om elkaar te versterken

Fondsenwerving

Om haar activiteiten mogelijk te maken heeft de stichting ook fondsen nodig. Tot op heden is zij vrijwel volledig afhankelijk geweest van schenkingen van particulieren. Ook worden alle activiteiten van de stichting door vrijwilligers uitgevoerd.

Om de activiteiten van de stichting te kunnen continueren en plannen is het van belang dat er een meer regelmatige cashflow op gang komt. Het werven van fondsen, met name om een regelmatige en voorspelbare inkomstenstroom te creëren is dan ook een extra activiteit voor de stichting in 2024 en 2025. De mogelijkheid om hierbij professionele ondersteuning te krijgen wordt onderzocht.

4. Doelstellingen langere termijn (komende 2-3 jaar)

Om continuïteit van de stichting te waarborgen is het noodzakelijk dat zij verder professionaliseert. Met deze verdere professionalisering wordt gewaarborgd dat er continuïteit zit in de activiteiten die ondernomen worden en er een solide inkomstenstroom is.

Concreet resulteert deze continuïteit erin dat:

- de stichting jaarlijks een week voor kanker in de zwangerschap organiseert waarbij ook landelijke media aandacht voor dit onderwerp hebben
- Jaarlijks vinden ten minste 30 nieuwe lotgenoten de stichting.
- Jaarlijks geeft de stichting 20 gezinnen praktische ondersteuning.
- Het aantal personen dat binnen de stichting structureel actief is om activiteiten te organiseren en vorm te geven is 5-10. Daarmee is de stichting niet (meer) volledig afhankelijk van de inzet van bestuursleden.

5. Het bestuur van de stichting

Het dagelijkse beheer van het vermogen is opgedragen aan het bestuur van de stichting met adres Koningin Emmakade 180, 2518 JN, s-Gravenhage. Daarnaast verricht het bestuur typische bestuursdaden, zoals de werkzaamheden in verband met de dagelijkse gang van zaken, het opstellen en aanpassen van het beleidsplan en het vaststellen of opmaken van de jaarstukken van de stichting.

Het bestuur van de stichting bestaat op het moment van vaststellen van dit beleidsplan uit drie personen; een voorzitter, secretaris en een penningmeester.

Het bestuur van de stichting komt ten minste tweemaal per jaar bijeen om het beleidsplan voor het komende jaar te bespreken en om de jaarstukken, bestaande uit een balans en

een staat van baten en lasten, alsmede een begroting, te doen opstellen en vervolgens vast te stellen.

De bestuurders ontvangen geen bezoldiging voor de door hen als zodanig verrichte werkzaamheden. Gemaakte onkosten worden vergoed. Het bestuur zorgt er voor dat de beheerskosten van de stichting in redelijke verhouding staan tot de bestedingen ten behoeve van haar doelstelling.

6. Begroting

De begroting voor 2024 is als volgt samengesteld:

	Baten			Lasten	
	Begroot bedrag	Werkelijk Bedrag		Begroot bedrag	Werkelijk bedrag
Sponsoring en subsidies	€ 10.000		Website	€ 679	
			Platformkosten	€ 589	
			Organisatiekosten	€ 350	
			Gezins hulp	€ 5.250	
			Lotgenoten contact	€ 2.000	
			Ondersteunen bewustwording	€ 1.000	
			Onvoorzien	€ 151	
Totaal	€ 10.000	€ -	Totaal	€ 10.000	€ -

Voor 2024 is de financiële vertaling van onze pijlers zichtbaar gemaakt, namelijk: het faciliteren van lotgenotencontact, het bieden van steun aan vrouwen en gezinnen en het verder vergroten van bewustwording rondom het onderwerp kanker en zwangerschap.

7. Besteding van de gelden van de stichting

Zoals hierboven reeds naar voren kwam worden de inkomsten van de stichting grotendeels rechtstreeks besteed aan het realiseren van haar doelstellingen en het uitvoeren van de daarbij behorende werkzaamheden.

Voor zover de stichting haar vermogen niet direct aanwendt voor de voorgenomen activiteiten, zal de stichting dit vermogen beleggen in defensieve fondsen dan wel aanhouden op een rentegevende bankrekening.

8. Overig

1. De stichting is onder nummer 76990664 ingeschreven in de Kamer van Koophandel.
2. Het fiscaal nummer van de stichting is 8608.64.881.
3. Contacten met de stichting verlopen via: Maaïke Kütthe, Koningin Emmakade 180, 2518JN Den Haag – per e-mail via info@stermetk.nl