

1. Inleiding en missie

Elke week krijgen - alleen al in Nederland - drie a vier vrouwen tijdens hun zwangerschap te horen dat ze kanker hebben. Dat zijn dus zo'n 180-200 vrouwen per jaar. Deze hele specifieke doelgroep kan nu nog niet op een speciaal voor hen bestemde plek terecht, en krijgt daardoor niet altijd de steun die zo hard nodig is. Ook vrouwen die vlak na hun zwangerschap te horen hebben gekregen dat ze kanker hebben kunnen nu niet op een speciaal voor hen bestemde plek terecht.

Om die reden is begin 2020 stichting STER(k) opgericht. Stichting STER(k) wil er zijn voor vrouwen die tijdens hun zwangerschap of in het eerste jaar na hun bevalling een kankerdiagnose hebben gekregen. We willen daarbij helpen met praktische dingen - zoals het regelen van extra kraamzorg, of oppas, of hulp in het huishouden. We willen helpen bij vragen die specifiek bij kankerpatiënten met heel jonge kinderen spelen, zoals vragen over borstvoeding en hechting. Maar ook voor emotionele steun willen we er zijn. Als vrouwen zorgen hebben over hun behandeling, of de effecten daarvan op hun ongeborn kind. Als ze niet weten hoe ze alles qua behandeling moeten bolwerken terwijl er ook nog een gezin (mogelijk met oudere kinderen) en een huishouden draaiende gehouden moet worden. Of als ze bang zijn hoe het verder moet als de behandeling onverhoopt niet aanslaat.

Het doel van de stichting dient het algemeen nut en is in artikel 2 van de statuten van Stichting Ster(k) als volgt geformuleerd:

“De Stichting heeft tot doel het behartigen van de belangen van vrouwen die tijdens de zwangerschap of in het eerste jaar na bevalling met een vorm van kanker gediagnosticeerd worden, en het bieden van ondersteuning aan deze vrouwen en hun directe gezinsleden.

Dit doel zal zij trachten te bereiken door alle passende maatregelen, waaronder doch niet uitsluitend het verschaffen van informatie bestemd voor deze specifieke doelgroep, het faciliteren van lotgenotencontact, het onder de aandacht brengen bij een breder publiek van de specifieke problematiek bij deze doelgroep en waar mogelijk en passend het aanbieden en/of financieren van specifieke hulp en ondersteuning aan individuele vrouwen en hun gezinnen aanvullend op de regulier beschikbare zorg.”

De door de stichting te verrichten werkzaamheden sluiten aan bij het doel van de stichting. Hieronder zullen - in hoofdstuk 2 van dit beleidsplan - de werkzaamheden voor 2020 worden omschreven. In hoofdstuk 3 zijn de langere termijn doelen met bijbehorende werkzaamheden omschreven.

In hoofdstuk 5 is de begroting opgenomen, en informatie over de wijze van het besturen van de stichting is opgenomen in hoofdstuk 4.

2. Doelstellingen 2020

Stichting STER(k) is begin 2020 formeel juridisch opgericht. Prioriteit voor 2020 is daarom het opstarten van de activiteiten van de stichting. Hieronder vallen het creëren van een solide, herkenbare identiteit en het opzetten van een website, waarop betrouwbare, complete en up-to-date informatie te vinden is. Een belangrijk doel daarbij is ook het openen van een online forum waarop lotgenoten elkaar kunnen vinden. Ook het verkrijgen van voldoende fondsen om de eerste opstartkosten en voorzienbare vaste lasten te kunnen financieren en het aanvragen van ANBI-status hebben voor 2020 prioriteit. Hiermee worden de fundamenten voor een succesvolle start van de werkzaamheden en het realiseren van de doelen van de stichting gelegd.

Na het leggen van deze fundamenten is het voor 2020 vervolgens het doel om voor een zo groot mogelijk deel van de doelgroep vindbaar en bereikbaar te zijn. Dit is een vereiste om zo veel mogelijk vrouwen met kanker tijdens of vlak na hun zwangerschap ook daadwerkelijk te kunnen steunen. De daadwerkelijke steun zal afhangen van de vragen die bij de individuele vrouwen spelen. Een belangrijk onderdeel van deze steun is daarbij de gespreksgroep, zodat er een veilige plek is waar vrouwen met hun vragen en zorgen terecht kunnen.

Hieronder zullen de werkzaamheden die verband houden met de doelstellingen voor 2020 kort worden toegelicht.

Werkzaamheden ivm oprichting stichting

Omdat de stichting dit jaar nieuw is opgericht, hebben een belangrijk deel van de werkzaamheden voor 2020 betrekking op de eerste noodzakelijke stappen voor een goede 'basisinfrastructuur' om de werkzaamheden die nodig zijn om de doelgroep te steunen überhaupt mogelijk te maken.

Zo zal er in 2020 een zakelijke rekening moeten worden geopend, en zullen alle nodige stappen worden doorlopen om de ANBI-status aan te vragen, waaronder ook het vaststellen van dit beleidsplan.

Voor een duidelijke eigen identiteit van stichting STER(k) wordt ook een eigen logo voor de stichting ontwikkeld. Het ontwerpen daarvan wordt verricht door Maaike van Leeuwen van DSGN today; zij heeft haar tijd voor het ontwerpen van dit logo gratis ter beschikking gesteld.

Een ander belangrijk deel van het opstarten van de werkzaamheden is het leggen van het eerste contact met relevante organisaties, zoals het INCIP, de NFK en kanker.nl, als ook Mummy's Star in het Verenigd Koninkrijk. Door hen

te betrekken in onze ideeën en plannen hopen we zo veel mogelijk samenwerking op gang te brengen, en de doelgroep ook zo efficiënt en doeltreffend mogelijk te kunnen benaderen en ondersteunen.

Werkzaamheden website

Voor het bereiken van onze doelstellingen is een goede, toegankelijke en up-to-date website met betrouwbare informatie een vereiste. Het bouwen van die site willen we in 2020 hebben gerealiseerd.

Er zullen daarvoor offertes worden uitgevraagd, en een opdracht worden verleend voor de websitebouwer met de beste prijs/kwaliteit verhouding. Het is daarbij belangrijk dat de site de doelgroep goed aanspreekt, makkelijk toegankelijk en doorzoekbaar is en ook relatief makkelijk door bestuursleden van de stichting kan worden aangepast.

Voor de inhoud van de site zullen we voor het meer medisch-specialistisch deel de organisatie van kanker.nl en het CIP benaderen, om het door hen eerder opgestelde informatiedossier over kanker en zwangerschap up te daten en ook geschikt te maken voor publicatie op onze site. Voor het algemene deel leveren we teksten en beeldmateriaal zo veel als mogelijk zelf aan; we zullen ook meerdere vrouwen uit de doelgroep benaderen om hun verhaal op de site te delen. Dit zorgt voor herkenbaarheid, en helpt vrouwen die momenteel zwanger een kankerbehandeling ondergaan om te weten dat ze niet de enige zijn en dat er veel kindjes gezond geboren worden.

Om de kosten van de site te dekken, zullen we gebruik maken van crowdfunding (zie hieronder). Het streven is de site eind derde kwartaal 2020 live te zetten.

Werkzaamheden fondsenwerving

De eerste inkomsten van de stichting zullen we proberen te genereren door middel van crowdfunding. Dit kan worden gestart zodra er een zakelijke rekening voor de stichting is geopend. Daarbij wordt gestreefd naar een eerste target van €10.000,-. Er zal worden onderzocht welk crowdfundingplatform daar het beste voor geschikt is; de voorkeur heeft een kwalitatief goed crowdfundingplatform dat de minste platform- en transactiekosten in rekening brengt.

Naast deze crowdfund-pagina zullen we aandacht vragen voor de fondsenwerving via social media. Voor de stichting zal een Facebook en een Instagram account worden aangemaakt; mogelijk zullen ook andere sociale media kanalen later worden aangemaakt indien dit naar oordeel van het bestuur ook nog toegevoegde waarde heeft. Ook binnen het eigen netwerk van de bestuursleden van de stichting zal er aandacht voor de crowdfunding

worden gevraagd; het doel is om de target zo snel mogelijk te bereiken zodat de overige werkzaamheden zo snel mogelijk kunnen worden gestart.

Werkzaamheden gespreksgroep

Een belangrijk onderdeel van de doelstellingen van Stichting STER(k) bestaat uit het beter mogelijk maken van lotgenotencontact. Een online forum of gespreksgroep zou hier een belangrijke bijdrage aan kunnen leveren.

In 2020 zal worden onderzocht wat de mogelijkheden hiertoe zijn; een belangrijk aandachtspunt is dat de groep besloten moet zijn en ook dat het forum aan alle daarop van toepassing zijnde privacyregels moet voldoen. Tegelijkertijd is het belangrijk dat het forum goed vindbaar en toegankelijk is voor de doelgroep.

Het verdient daarom de voorkeur om eerst te onderzoeken of gebruik gemaakt kan worden van reeds bestaande infrastructuur in de vorm van het platform van kanker.nl - op die site worden ook gespreksgroepen gehost met specifieke onderwerpen. Daarbij is het voor stichting STER(k) van belang dat er een aparte groep zou moeten komen voor vrouwen die tijdens of vlak na hun zwangerschap kanker hebben gekregen.

Het voornemen is dan ook om met de betrokken contactpersonen van kanker.nl te onderzoeken of dit mogelijk is en zo ja, of dit voldoet aan de wensen en doelstellingen van de stichting en ook past binnen de doelstellingen van kanker.nl. Daarbij zullen ook afspraken worden gemaakt om tussentijds te evalueren of deze wijze van het vormgeven van de gespreksgroep en het daarmee faciliteren van lotgenotencontact effectief werkt.

Werkzaamheden vindbaarheid / bekendheid bij doelgroep

Om een zo groot mogelijk deel van onze doelgroep te bereiken en daarmee te kunnen steunen, is het belangrijk dat de (website van de) stichting goed vindbaar en bekend is; zowel bij mogelijke patiënten als bij artsen die deze patiënten behandelen en daarmee in de gelegenheid zijn om ze voor steun naar de stichting te verwijzen. Een eerste belangrijke stap is het voltooien van de website (zie hierboven).

Zodra deze site gereed is, zullen we de stichting vervolgens proberen bij een zo breed mogelijk publiek onder de aandacht te brengen. Dit doen we onder meer door het promoten van de activiteiten van de stichting via social media en het in contact treden met relevante koepelorganisaties (zoals bijvoorbeeld kanker.nl, AYA, het KWF maar ook relevante brancheverenigingen van gynaecologen, verloskundigen en kraamzorgorganisaties.)

Ook zullen we informatieve flyers opstellen die door behandelend artsen/verloskundigen kunnen worden verstrekt. We zullen contact opnemen met de

betrokken afdelingen bij in ieder geval alle academische ziekenhuizen om deze flyers op de relevante poli's ter beschikking te stellen, en zullen ook daar de hulp van het CIP en de adviesgroep kanker en zwangerschap bij vragen.

Tenslotte zullen we onderzoeken of we (landelijk) persaandacht voor de stichting kunnen genereren, om zo ook een zo breed mogelijk publiek te bereiken.

Werkzaamheden individuele steun

Het allerbelangrijkste doel van de stichting - uiteraard ook al voor 2020 - is uiteindelijk het ondersteunen van zoveel mogelijk vrouwen - en hun partners/gezinnen - die tijdens hun zwangerschap of binnen een jaar na hun bevalling te horen hebben gekregen dat ze kanker hebben gehad. Alle hierboven genoemde werkzaamheden dragen bij aan de mogelijkheden om dat te doen, maar uiteindelijk doel is ook om op individueel niveau steun te kunnen verlenen.

Op de volgende concrete manieren zullen we al in 2020 deze steun zo veel mogelijk verlenen:

- Het bieden van specifieke en accurate antwoorden op vragen die vrouwen hebben voor wat betreft hun behandeling in combinatie met hun zwangerschap en/of het verzorgen van een jong kind;
- Het bieden van een luisterend oor en het bieden van emotionele steun, door individueel contact of via het lotgenotencontact dat we via de online gespreksgroep zullen faciliteren;
- Het bieden van hoop en herkenning door verhalen over vrouwen die tijdens of vlak na hun zwangerschap kanker hebben gekregen te delen, en daarbij ook te delen hoe het nu met deze vrouwen en hun kindjes gaat.

Daarnaast willen we voor de middellange termijn gaan inventariseren welke steun we nog meer kunnen en willen bieden. Daarbij kan worden gedacht aan hulp en informatie over de mogelijkheden voor verdere psychische of huishoudelijke ondersteuning (bijvoorbeeld extra kraamzorg, oppas of een schoonmaakservice) Bij beschikbaarheid van voldoende fondsen daarvoor zal worden onderzocht of het mogelijk is om vrouwen daarin ook financieel te gaan ondersteunen. Ook zal worden onderzocht of het mogelijk is om bijvoorbeeld kortingen te bedingen bij betrokken organisaties voor dit type ondersteuning.

3. Doelstellingen langere termijn (komende 2-3 jaar)

Eind 2020/begin 2021 zal een nieuw beleidsplan voor de middellange termijn worden uitgewerkt. Doel daarbij is om gevestigd te zijn als de organisatie voor deze specifieke doelgroep, en dus ook de daarvoor benodigde infrastructuur en

bekendheid te hebben. Voor zover nu kan worden voorzien komen in een beleidsplan voor de middellange termijn ieder geval de volgende onderwerpen en doelstellingen nader aan bod:

- de samenwerking met alle relevante (branche)organisaties
- het nader in kaart brengen van alle specifieke hulp die voor deze doelgroep nodig is;
- het in het in kaart brengen van de beste mogelijkheden om deze hulp te bieden;
- het uitwerken en uitbreiden van de mogelijkheden om een-op-een steun te verlenen;
- het nader in kaart brengen van mogelijk meer generieke belangenbeharing voor onderwerpen als extra kraamzorg of bijvoorbeeld extra partnerverlof.

4. Het bestuur van de stichting

Het dagelijkse beheer van het vermogen is opgedragen aan het bestuur van de stichting met adres Koningin Emmakade 180, 2518 JN, s-Gravenhage. Daarnaast verricht het bestuur typische bestuursdaden, zoals de werkzaamheden in verband met de dagelijkse gang van zaken, het opstellen en aanpassen van het beleidsplan en het vaststellen of opmaken van de jaarstukken van de stichting.

Het bestuur van de stichting bestaat op het moment van vaststellen van dit beleidsplan uit drie personen; een voorzitter, secretaris en een penningmeester.

Het bestuur van de stichting komt ten minste tweemaal per jaar bijeen om het beleidsplan voor het komende jaar te bespreken en om de jaarstukken, bestaande uit een balans en een staat van baten en lasten, alsmede een begroting, te doen opstellen en vervolgens vast te stellen.

De bestuurders ontvangen geen bezoldiging voor de door hen als zodanig verrichte werkzaamheden. Gemaakte onkosten worden vergoed. Het bestuur zorgt er voor dat de beheerskosten van de stichting in redelijke verhouding staan tot de bestedingen ten behoeve van haar doelstelling.

5. Begroting

De begroting voor 2020 is als volgt samengesteld:

Baten			Lasten		
	Begroot bedrag	Werkelijk Bedrag		Begroot bedrag	Werkelijk bedrag
Sponsoring en subsidies	€ 11.000		Website	€ 3.630	
Eigen bijdrage	€ 100		Flyers/posters	€ 3.000	
			Crowdfunding	€ 619	
			Organisatiekosten	€ 350	
			Onvoorzien	€ 500	
			Continuïteitsreserve	€ 3.000	
Totaal	€ 11.100	€ -	Totaal	€ 11.100	€ -

6. Besteding van de gelden van de stichting

Zoals hierboven reeds naar voren kwam worden de inkomsten van de stichting grotendeels rechtstreeks besteed aan het realiseren van haar doelstellingen en het uitvoeren van de daarbij behorende werkzaamheden.

Voor zover de stichting haar vermogen niet direct aanwendt voor de voorgenomen activiteiten, zal de stichting dit vermogen beleggen in defensieve fondsen dan wel aanhouden op een rentegevende bankrekening.

7. Overig

1. De stichting is onder nummer 76990664 ingeschreven in de Kamer van Koophandel.
2. Het fiscaal nummer van de stichting is 8608.64.881.
3. Contacten met de stichting verlopen via: Maaïke Kütthe, Koningin Emmakade 180, 2518JN Den Haag.